# SEA UNA ALIADO

**Cinco formas simples de defender los derechos de las personas con discapacidades.**

## EMPODERAR

Ayude a visibilizar las voces de las personas con discapacidades.

## INCLUIR

Trabaje para eliminar las barreras, tanto físicas como sociales.

## ORIENTAR

Brinde apoyo para acceder a servicios esenciales, como la atención médica o la educación.

## RESPALDAR

Comparta recursos, escuche y esté presente para los demás.

## GENERAR IMPACTO

La defensa es importante: mantenga viva la energía del cambio.

Más información aquí o en
**TreatPeopleLikePeople.org**