



NOQO XULUFO

Waxaa halkan ku yaalla 5 talo oo kaa caawinaya inaad u doodo dadka naafada ah.

AWOODSII

Gacan ka gayso kor u qaadista codadka dadka naafada ah.

DADKA KU DAR

Ka shaqee inaad meesha ka saarto caqabadaha—jir ahaan iyo bulsho ahaanba.

HAG

Ka caawi inay marin u helaan adeegyada daruuriga ah, sida daryeelka caafimaadka ama waxbarashada.

TAAGEER

La wadaag kheyraadka, dhagayso, oo is-garab istaaga.

SAAMEE

U doodistaadu waa muhiim—sii wad xawliga isbeddelka.



Waxbadan ka ogow halkan ama booqo
TreatPeopleLikePeople.org