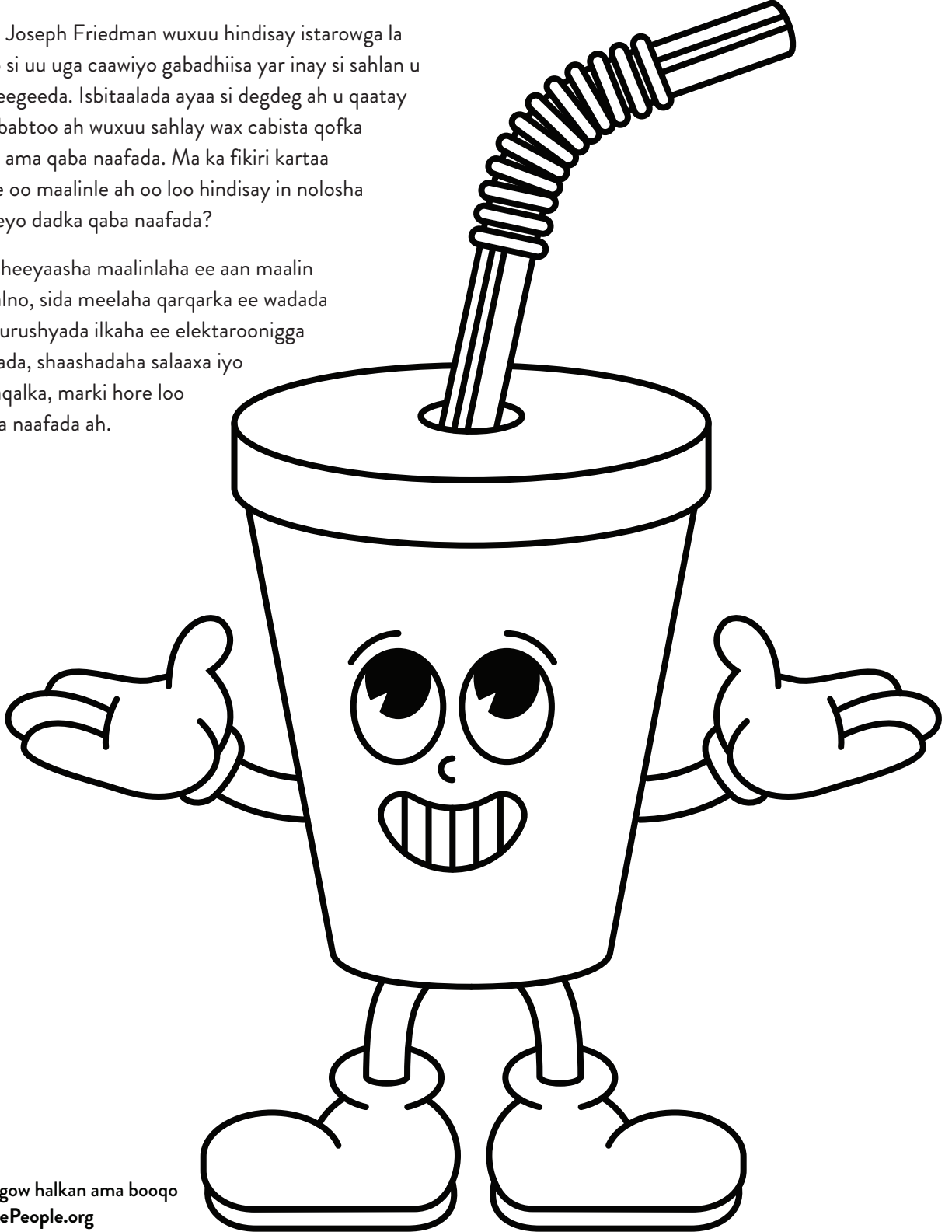




QISADA ISTAROWGA QALLOOCAN

Sanadki 1937, Joseph Friedman wuxuu hindisay istarowga la qalloocin karo si uu uga caawiyo gabadhiisa yar inay si sahlan u cabto milkisheegeeda. Isbitaalada ayaa si degdeg ah u qaatay hindisihiisa sababtoo ah wuxuu sahlay wax cabista qofka sariirta saaran ama qaba naafada. Ma ka fikiri kartaa waxyaabo kale oo maalinle ah oo loo hindisay in nolosha loogu fududeeyo dadka qaba naafada?

Ma ogayd in sheeyaasha maalinlaha ee aan maalin kasta isticmaalno, sida meelaha qarqarka ee wadada ka bannaan, burushyada ilkaha ee elektaroonigga ah, kiiboodhyada, shaashadaha salaaxa iyo buugaagta maqalka, marki hore loo hindisay dadka naafada ah.



Waxbadan ka ogow halkan ama booqo
TreatPeopleLikePeople.org

Waxbadan ka ogow halkan ama booqo
TreatPeopleLikePeople.org



HEL KALA DUWANAANSHAHA

Isbeddelada yaryar waxay saamayn wayn ku yeelan karaan nolosha dadka naafada qaba.
Ma ka soo saari kartaa saddex waxyaabood oo waxtar leh oo ku jira sawirka hoose?



Jawabaha: 1. Meel qargarka wadada ka bannaan. 2. Meel taagga lagu fuulo iyo sidoo kale jaraanjarrooyin. 3. Furaaha albaabka ee elektarooniga ah.



Waxbadan ka ogow halkan ama booqo
TreatPeopleLikePeople.org

ROG KAARARKA

Daabaco PDF-kan adigoo aaladaada daabacaada ka dhigayo “u daabaco labada dhinac.” Kaararka ka kala jar xarriiqyada dhibco-dhibcaha ah si aad u kala saarto.

Sida loo ciyaaro

Akhri jawaabta ku taasha dhanka hore oo carruurtu hala yimaadaan su’aasha—sida bandhigga ciyaarta, Jeopardy. Isticmaal xamaasadda carruurta si aad u dhaliso wada-sheekeysii ku saabsan naafooyinka, kala duwanaanta, iyo u-wada-dhannaanshaha.



WAXBADAN KA OGOW

Treat People Like People.org

Aaladani waxay ka caawisaa dadka aan socon karin inay ku socdaan si sahlan.

Dareenkani waxaa la saameeyaa marka qofka uu indho la’ yahay.

Ereygani micnihiisu waa xaqiijinta inuu qof kasta ku biiro, badbaado dareemo, loolana dhaqmo si naxariis leh—iyadoon loo eegin waxa uu u eg yahay, sida uu u eg yahay, sida uu u hadlo, waxa uu samayn karo ama waxa uusan samayn karin.

Waxaad muujinaysaa waxan marka aad ula dhaqanto dadka, dareemadooda, fikradahooda, iyo booska gaarka ah si ay ku jirto naxariis, daryeel, aqbalid.

Marka dadku ay ka kala yimaadaan asalo badan iyo lixaad kala duwan.

Waxaad tani muujinaysaa marka aad caawiso arday aad isku fasal tihiin oo ku dhibtoonaya hawlaha qaar.



Xafiiska Gardoonka ee Caafimaadka Dhimirka iyo Naafooyinka Koritaanka isagoo kaalmo ka helayo **Golaha Guddoomiyaha Gobolka ee Naafooyinka Koritaanka** ayaa bilaabay ololahan wacyigelinta dadweynaha ee loogu talagalay in lagu baraarujiyo dadka qaba naafada iyo qoysaskooda iyo dadka masuulka ka ah, iyo dadwaynaha guud oo ku saabsan sida loo aqoonsado, loo sheego loogana hortago ku xadgudubka dadka naafada qaba. Ololuhu wuxuu bidhaaminayaa qiimaha uu leeyahay iyo qadarinta uu mudan yahay qofkasta oo qabo naafo. Waxaan dhammaantood uga mahadcelinaynaa deeqsinimada wakhtiga ay ku bixiyeen in ololahan uu noqdo mid dhab ah.

Waxbadan ka ogow halkan ama booqo
TreatPeopleLikePeople.org



**Waa maxay kursiga
naafada?**

Waa maxay arag?

**Waa maxay u-wada-
dhannaansho?**

Waa maxay ixtiraam?

**Waa maxay kala
duwanaan?**

**Waa maxay naxariis
(ama taageero)?**



SIDA LOOGALA HADLO CANUG WAX KU SAABSAN Khibradada Aad U Leedahay Naafo Ama Xaalad

Buuxi meelaha bannaan si aad u sheegto sheekadaada.

Waxaan garanayaa qof lagu magacaabo _____. Waxay qabaan naafo la yiraahdo

magaca qofka

_____, taasoo ka dhigan inay u baahan karaan _____

magaca naafada ama xaaladda

qalabka, aaladda, ama taageerada

si looga caawiyo inay sameeyaan waxyaabaha sida _____.

waxqabadka ama hawsha

Inkastoo ay u sameeyaan waxyaabaha qaar si kale, waxay xaqiiqdi ku fiican yihiin _____

hawsha ama xiisaha

waxayna jecel yihiin inay _____. Waxay ila tahay inay taasi qurux badan tahay

wax madadaalo ah oo ay jecel yihiin

_____!

[sifo wanaagsan]

Mararka qaar dadku waxay u maleeyaan in aad dadka ka duwan tahay inay xun tahay, balse waxay ila tahay kala duwanaanshiyaasha waxay naga dhigaan _____.

sifo wanaagsan

caawiyaan inaan barano _____.

wax aad leedahay ama laga baran karo qof naafo qaba

Haddii qof uusan fahamsanayn naafo, waxaan ugu sharrixi karaa anigoo oranaya,

_____. Oo haddii qof uusan naxariis lahayn, waxaan

sharraxaad naxariis leh oo lagu sharraxay ereyo ay fahmi karaan carruurta

awoodaa _____.

tallaabo aad qaadi karto si aad ugu istaagto ama u caawiso

Qofkasta wuxuu mudan yahay inuu ka tirsanaado, haddii uu adeegsado _____

qalab socodka caawiya, aalad wada-xiriir, iwm.

ama wax u barto si kale. Sida ugu wanaagsan ee saaxiib wanaagsan lagu noqdo waa in

_____ iyo _____.

habdhaqan ama niyad naxariis leh

tallaabo kale oo u-wada-dhannaansho ah

Waxaan ku faraxsanahay in qofkasta uu ka duwan yahay qofka kale— taasina waa waxa adduunka ka dhiga goob xiiso iyo daryeel leh!



Waxbadan ka ogow halkan ama booqo
TreatPeopleLikePeople.org