9 DATOS SOBRE LA TOMA DE DECISIONES CON APOYO

El derecho a tomar decisiones propias en la vida a menudo excluye a las personas con discapacidad. La toma de decisiones con apoyo ofrece una manera de obtener mayor libertad y llevar una vida autónoma. Aquí presentamos nueve datos que muestran cómo funciona y por qué marca una gran diferencia en la vida de las personas.

1. ¿QUÉ ES LA TOMA DE DECISIONES CON APOYO?

La toma de decisiones con apoyo permite que las personas con discapacidad tomen sus propias decisiones sobre su vida con la ayuda de personas de confianza, como amigos, familiares o defensores. En lugar de otorgarle autoridad legal a un tutor, la persona mantiene el control de sus propias decisiones.

(Fuente: National Resource Center for Supported Decision-Making, supporteddecisionmaking.org)

2. UNA ALTERNATIVA A LA TUTELA

La toma de decisiones con apoyo es una alternativa menos restrictiva a la plena tutela (guardianship) o curatela (conservatorship). Esto significa que la persona conserva sus derechos legales y su autonomía, en lugar de cederlos a otra persona.

(Fuente: American Bar Association Commission on Disability Rights, 2015)

3. A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDA

La toma de decisiones con apoyo puede ayudar a personas con una amplia variedad de discapacidades, esto incluye las discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD), el daño cerebral adquirido, las afecciones de salud mental y el deterioro cognitivo relacionado con la edad.

(Fuente: ACLU, "Supported Decision-Making: A Viable Alternative to Guardianship," 2018)

4. QUÉ HACEN LAS PERSONAS DE APOYO

Las personas de apoyo ayudan a la persona con discapacidad a comprender la información, comunicar sus decisiones y acceder a servicios. No toman decisiones, sino que ayudan a la persona a tomar las mejores decisiones para sí misma.

(Fuente: National Council on Disability, "Beyond Guardianship," 2018)

5. DOS OPCIONES: FORMAL O INFORMAL

La toma de decisiones con apoyo puede ser informal, mediante una red personal de amigos y familiares de confianza. O puede ser formal, mediante un acuerdo por escrito reconocido legalmente. Los acuerdos formales varían en cada estado.

(Fuente: Administration for Community Living, SDM Fact Sheet)

6. MEJORES RESULTADOS

Las investigaciones muestran que las personas que utilizan la toma de decisiones con apoyo informan un mayor grado de autodeterminación, una mejor calidad de vida y un mayor bienestar general que aquellas que están sujetas a una tutela. Todo esto, además, con una disminución significativa de los casos de daño, maltrato o explotación.

(Fuente: Shogren et al., "Supported Decision Making," Inclusion Journal, AAIDD, 2017)

7. UN RECONOCIMIENTO LEGAL CADA VEZ MAYOR

En 2024, más de 20 estados de EE. UU. han aprobado algún tipo de ley o reconocimiento formal sobre la toma de decisiones con apoyo. Y la cifra no deja de crecer.

(Fuente: Disability Rights Advocates; NRCSDM State Law Tracker)

8. BASADA EN LOS DERECHOS HUMANOS INTERNACIONALES

La toma de decisiones con apoyo se basa en la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD) de las Naciones Unidas. El artículo 12 de la Convención establece que las personas con discapacidad tienen el mismo derecho a tomar decisiones legales que cualquier otra persona.

(Fuente: United Nations, CRPD Article 12, 2006)

9. A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDA

La toma de decisiones con apoyo cuenta con el respaldo de importantes organizaciones de defensa de los derechos de las personas con discapacidad de todo el país, entre ellas The Arc, la American Association on Intellectual and Developmental Disabilities (AAIDD), la Autistic Self Advocacy Network (ASAN) y la National Disability Rights Network.

(Fuente: Joint Position Statement on SDM, The Arc & AAIDD, 2012, updated)

Obtenga más información aquí o visite TreatPeopleLikePeople.org