¿QUIÉN DECIDE?
CUESTIONARIO SOBRE DERECHOS, RIESGOS Y CUIDADO

La autodeterminación, la dignidad de asumir riesgos y el deber de cuidado funcionan en conjunto y, en la vida real, a menudo se superponen. Lea cada situación y elija qué concepto se aplica mejor.

La autodeterminación significa que las personas pueden tomar decisiones sobre lo que quieren y lo que es importante para ellas.

La dignidad de asumir riesgos significa que las personas tienen derecho a probar cosas nuevas, equivocarse y asumir riesgos.

El deber de cuidado significa que el personal y las personas de apoyo deben tomar medidas razonables para mantener a las personas a salvo.

1. **María quiere vivir sola. Su equipo de apoyo le pregunta qué tipo de vivienda quiere y qué ayuda podría necesitar. El equipo está respetando su...**

   A) Autodeterminación
   B) Dignidad de asumir riesgos
   C) Deber de cuidado

2. **James ve una baranda suelta en la casa de un cliente. Lo comunica y se asegura de que la reparen. James está cumpliendo con su...**

   A) Autodeterminación
   B) Dignidad de asumir riesgos
   C) Deber de cuidado

3. **Keisha quiere tener una cita. A su familia le preocupa que puedan herir sus sentimientos. Keisha lo sabe, pero aun así quiere intentar tener citas. Eso es un ejemplo de su...**

   A) Autodeterminación
   B) Dignidad de asumir riesgos
   C) Deber de cuidado

4. **David quiere conseguir un trabajo, aprender a viajar en autobús y pasar más tiempo con sus amigos. Su equipo de apoyo lo ayuda a elaborar un plan para alcanzar sus objetivos. El equipo respeta el derecho de David de...**

   A) Autodeterminación
   B) Dignidad de asumir riesgos
   C) Deber de cuidado

5. **Paula, que usa una silla de ruedas, quiere salir sola. Su cuidador ve que la rampa está cubierta de hielo. Retira el hielo antes de que Paula salga. El cuidador está cumpliendo con su...**

   A) Autodeterminación
   B) Dignidad de asumir riesgos
   C) Deber de cuidado

6. **Leon quiere aprender a cocinar. Su cuidador le enseña a usar la cocina de manera segura y le permite preparar su propia comida. El cuidador está respetando la/el...**

   A) Autodeterminación
   B) Dignidad de asumir riesgos
   C) Deber de cuidado

7. **Un programa de residencia con apoyo pregunta a cada persona a qué hora quiere levantarse, qué comidas le gustan y cómo quiere que el personal se comunique con ella. El programa reconoce el derecho de los residentes de...**

   A) Autodeterminación
   B) Dignidad de asumir riesgos
   C) Deber de cuidado

8. **Un cuidador observa que un residente lleva varios días sin tomar sus medicamentos. El cuidador informa la situación y se comunica con el médico de la persona. El cuidador está cumpliendo con su...**

   A) Autodeterminación
   B) Dignidad de asumir riesgos
   C) Deber de cuidado

9. **Simon quiere ir a un concierto nocturno con sus amigos. A la persona de apoyo no le gusta la idea, pero lo ayuda a prepararse y se asegura de que sepa cómo regresar a casa. La persona de apoyo le está dando a Simon la/el...**

   A) Autodeterminación
   B) Dignidad de asumir riesgos
   C) Deber de cuidado

RESPUESTAS:

1. **A - Autodeterminación.**
   A María le preguntan qué quiere para su propia vida.
2. **C - Deber de cuidado.**
   James está solucionando un problema de seguridad que podría lastimar a alguien.
3. **B - Dignidad de asumir riesgos.**
   Keisha tiene derecho a tener citas, aunque eso pueda llevar a que hieran sus sentimientos.
4. **A - Autodeterminación.**
   El plan de David se basa en lo que él quiere hacer.
5. **C - Deber de cuidado.**
   El cuidador se asegura de que Paula pueda salir de manera segura.
6. **B - Dignidad de asumir riesgos.**
   Leon tiene derecho a aprender una nueva habilidad, aunque cometa errores.
7. **A - Autodeterminación.**
   El programa pregunta a las personas qué quieren y cómo quieren vivir.
8. **C - Deber de cuidado.**
   El cuidador actúa porque la salud del residente podría estar en riesgo.
9. **B - Dignidad de asumir riesgos.**
   Simon tiene derecho a elegir asistir al concierto, aunque implique cierto riesgo.

¿Quiere obtener más información sobre la igualdad y la inclusión? Escanee el código QR o visite **TreatPeopleLikePeople.org**